



№



МЕНЮ

на 31 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,1	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	15,8	15,7	74,5	486,3		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых №199	150	5,1	6,9	35	202,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	780	25,1	27,7	111,2	727,9		
Всего за день:		40,9	43,4	185,7	1214,2		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: